

	<i>SALA 1 / I. ARETOA</i>			<i>SALA SOTANO / SOTO ARETOA</i>			<i>SALA SPINNING / SPINNING ARETOA</i>		
	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	DURACIÓN IRAUPENA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	DURACIÓN IRAUPENA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	DURACIÓN IRAUPENA
LUNES ASTELEHENA	10:30	ZUMBA	60'				9:15	POWER CYCLING	75'
	14:00	BODY PUMP	60'						
	17:30	CARDIO COMBAT	45'				17:45	POWER CYCLING	75'
	18:15	GAP CORE	45'						
	19:00	PILATES	45'	19:10	FUNCIONAL	60'			
	19:45	BODY BALANCE	45'				20:15	SPINNING	60'
	20:30	BODY PUMP	60'						
MARTES ASTEARTEA	9:30	BODY PUMP	60'						
	10:30	PILATES	60'						
	17:30	BODY PUMP	60'				14:00	SPINNING	45'
	18:30	ZUMBA	60'	18:30	YOGA	60'			
	19:45	CROSSTRAIN	45'	19:30	BAILES LATINOS INICIACIÓN	60'	19:45	POWER CYCLING	75'
	20:30	BAILES LATINOS AVANZADO	60'						
MÉRDLES ASTEAZKENA	10:30	ZUMBA	60'				9:15	POWER CYCLING	75'
	14:00	BODY PUMP	60'	10:45	GAP CORE	45'			
	17:30	GAP CORE	45'				17:45	POWER CYCLING	75'
	18:15	CARDIO COMBAT	45'						
	19:00	PILATES	45'	19:10	FUNCIONAL	60'			
	19:45	BODY BALANCE	45'				20:15	SPINNING	60'
	20:30	BODY PUMP	60'						
JUEVES OSTEGUNA	9:30	BODY PUMP	60'						
	10:30	PILATES	60'						
	17:30	BODY PUMP	60'				14:00	SPINNING	45'
	18:30	ZUMBA	60'	18:30	YOGA	60'			
	19:45	CROSSTRAIN	45'				19:45	POWER CYCLING	75'
	20:30	BAILES LATINOS AVANZADO	60'						
VIERNES OSTIRALA	10:45	BODY BALANCE	45'				9:30	SPINNING	60'
	18:30	ZUMBA	60'						
	19:30	BODY PUMP	60'						
SÁBADO LARUNBATA	10:15	EXPRESS CARDIO	30'						
	10:45	BODY PUMP	60'						

Del 1 de octubre 2017 al 30 de junio 2018 | 2017ko urriaren 1etik 2018ko ekainaren 30 arte.

HORARIOS Y ACTIVIDADES SUJETOS A MODIFICACIONES SEGÚN ASISTENCIAS Y DEMANDAS | ORDUTEGIAK ETA JARDUERAK ALDAKETAK IZAN DITZAKETE ASISTENTZIEN ETA BEHARREN ARABERA